

Самообследование профессиональной деятельности
тренера – преподавателя по боксу,
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования специализированной
детско – юношеской школы олимпийского резерва «Ермак»,
город Сургут

Я, Аманов Нурлан Асанович, закончил в 1990 году Киргизский государственный институт физической культуры по специальности «физическое воспитание» <http://www.ermak-surgut.ru/materialy/attestaciya>.

Общий педагогический стаж 21 год 11 месяцев. В данном образовательном учреждении свою педагогическую деятельность я начал с 2013 года и в данный момент занимаю должность тренера-преподавателя отделения бокса. Не имею квалификационную категорию тренера – преподавателя. Присвоено звание «Судья международной категории по рукопашному бою», Отличник физической культуры и спорта Кыргызской Республики <http://www.ermak-surgut.ru/materialy/attestaciya>.

С 2013 года мной пройдены следующие курсы повышения квалификации: <http://www.ermak-surgut.ru/materialy/attestaciya>.

- краткосрочное повышение квалификации по теме: «Оказание первой мед. помощи при неотложных состояниях для спец. подготовки сотрудников немедицинских служб и студентов мл. курсов ОУ», 72 часа, БУ «Сургутский медицинский колледж», город Сургут, 2013 год;
- краткосрочное повышение квалификации по теме: «Совершенствование системы спортивного отбора и оценка перспективного юного спортсмена», 72 часа, ГОУ ВПО ХМАО-Югры «СурГПУ», город Сургут, 2014 год;
- обучение на международном судейском семинаре по боксу в рамках подготовки к XXVII Всемирной летней Универсиаде 2013 года, 36 часов, город Казань, 2013 год;

Являюсь участником научно-практических конференций:

- участник XII Всероссийской с международным участием научно – практической конференции «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения», город Сургут, 2013 год;
- участник XIII Всероссийской с международным участием научно – практической конференции «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения», город Сургут, 2014 год;
- участник XIII Всероссийской с международным участием научно – практической конференции в мастер-классе «Современные системы учета и анализа движений человека», город Сургут, 2014 год.

Принимаю непосредственное участие в составлении методических разработок, программ спортивной подготовки, разрабатываю буклеты и памятки по совершенствованию тренировочного процесса, участвую в организации спортивно – массовой работы. Систематически осуществляю судейство окружных, всероссийских и международных соревнований.

За время работы в Академии МВД Кыргызской Республики мною разработаны методические рекомендации: «Национальные виды единоборств, в деятельности сотрудников ОВД», «Характеристика физической подготовленности абитуриентов поступающих в БВШ МВД Кыргызской Республики», «Динамика физической подготовленности курсантов БВШ МВД Кыргызской Республики», «Физическое развитие студентов-спортсменов и курсантов БВШ МВД Кыргызской Республики».

Миссия школы и тренера-преподавателя взаимосвязаны. Миссия нашей спортивной школы заключается в подготовке спортсменов, входящих в состав олимпийской сборной команды России по культивируемым видам спорта.

Основываясь на главной миссии школы, я решаю следующие задачи в процессе своей педагогической деятельности:

- содействие гармоничному физическому развитию, все сторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- подготовка боксеров высокой квалификации, резерва сборных города, ХМАО, России;
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками боя в процессе многолетней подготовки;
- подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем спортивной подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;
- подготовка и выполнение нормативных требований.

Моя деятельность, как тренера-преподавателя по боксу основывается на учебной программе по боксу, разработанная в нашем учреждении.

В данной программе отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов.

Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, теоретической подготовки, воспитательной работы, восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля.

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах, соответствия ее требованиям высшего спортивного мастерства. Мне как тренеру необходимо обеспечивать в учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической подготовленности.

Принцип вариантности предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного боксера, вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

На основании нормативно-правовых документов, определяющих функционирование спортивных школ, основополагающих принципов повторения спортивной тренировки и программы по боксу тренер-преподаватель разрабатывает следующие разделы учебной программы: организационно-методические указания, учебный план, план-схема годичного

цикла, контрольно-нормативные требования, психологическая подготовка, восстановительные мероприятия, педагогический и врачебный контроль, инструкторская и судейская практика.

Моя воспитательная работа предполагает тесное единство нравственного, умственного воспитания юных спортсменов. Воспитательное воздействие органически входит в тренировочно - соревновательную деятельность и жизнь спортивной школы. Успешное осуществление воспитательной работы со спортсменами — это единство воспитательных действий.

Направленное формирование личности юного спортсмена – итог комплексного влияния многих факторов социальной системы воспитания, в том числе семьи, школы, основного коллектива, членом которого является спортсмен педагога, других лиц и организаций, осуществляющих воспитательные функции.

В рамках сотрудничества в нашем образовательном учреждении тесно ведем свою воспитательную работу с общеобразовательными школами – организация и проведение Дня открытых дверей, мастер – классов с целью привлечения детей и подростков к систематическим занятиям боксом, Сургутским государственным университетом, Сургутским государственным педагогическим университетом и Сургутским врачебно– физкультурным диспансером, отделами полиции УМВД России по г.Сургуту.

Тесное взаимодействие с общественными организациями такими как федерация бокса города Сургута и ХМАО-Югры - дает возможность обмениваться опытом работы, организовывать и проводить судейские семинары, проводить соревнования различного ранга на высоком уровне. Ещё одним не менее важным социальным партнером, для нас являются средства массовой информации, которые освещают спортивные достижения наших спортсменов. Что в свою очередь благоприятно сказывается на привлечении юных спортсменов в бокс.

Взаимосвязь тренера с родителями занимающихся обязательна, так как семья естественная среда обитания ребенка. Именно здесь закладываются предпосылки развития физического и духовного здорового человека. Поэтому важнейшим вопросом в развитии личности ребенка является роль родителей в его воспитании. Работа с родителями ведется через организацию открытых занятий, бесед – консультаций с родителями по волнующим вопросам, привлечение родителей к участию спортивно – массовых мероприятиях, анкетирование, родительские собрания.

Стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований, результаты участия в соревнованиях – это все основной показатель моей педагогической деятельности:

- ежегодно обучающиеся становятся победителями и призёрами соревнований различного уровня:

Ранг соревнований/год	2013	2014	2015
Городские	-	1 мест – 4 2 мест – 3 3 мест - 5	1 мест – 10 2 мест – 6 3 мест - 5
Окружные (первенство и чемпионат ХМАО – Югры)	2 мест – 1	1 мест – 2 3 мест - 2	1 мест – 1 2 мест – 3 3 мест - 2

Всероссийские турниры	1 мест – 3	3 мест – 1	-
Первенство/чемпионат Уральского Федерального округа	1 мест – 2 2 мест - 1	-	-

В период работы в данном учреждении моим воспитанникам присвоены следующие спортивные звания и разряды: 3 – Мастера спорта России, 3 – кандидата в мастера спорта, 8 спортсменов получили массовые спортивные разряды.

Мои воспитанники постоянно повышают уровень своего мастерства, среди них есть мастера спорта по боксу, чемпионы и призеры чемпионатов и первенств всероссийских, окружных и городских соревнований. <http://www.ermak-surgut.ru/materialy/attestaciya>. Результаты участия воспитанников так же публикуются на сайте федерации бокса ХМАО-Югры: <http://www.boxinghmao.ru/>.

По итогам 2014 года мой воспитанник Гитинахмаев Мурад является лауреатом городского конкурса «Спортивная Элита» в номинации «10 лучших спортсменов по видам спорта, включенным в программу Олимпийских игр».

По мимо тренировочного процесса, мои воспитанники активно принимают участие во внеурочной деятельности, а именно в показательных выступлениях на различных общешкольных и общегородских мероприятиях, таких как проведение «Дня открытых дверей», в шествий 1 мая, в показательных мероприятиях в честь празднования дня Победы в ВОВ и т.д.

Имею различные поощрения по профилю своей педагогической деятельности <http://www.ermak-surgut.ru/materialy/attestaciya>.

1. Награжден знаком «Отличник физической культуры Кыргызской Республики» приказ № 64 – о от 05.03.2007 года;
2. Присвоено звание «Судья международной категории по рукопашному бою» № 045 от 31.10.2001 года;
3. Благодарственным письмом Федерации бокса города Сургута «За успешную подготовку сборных команд (юниоры, взрослые) к чемпионату и первенству округа - 2013 год;
4. Благодарственным письмом МБОУ ДОД СДЮСШОР «Ермак» «За большой личный вклад в организацию и проведение летнего лагеря с дневным пребыванием детей» - 2014 год;
5. Благодарственным письмом Федерации бокса города Сургута «За отличную подготовку юношеской команды, занявших первое общекомандное место в первенстве округа среди юношей 2000-2001 гг.р., в зачет X Спартакиады учащихся ХМАО-Югры, посвященной 70-летней годовщине Победы в ВОВ - 2015 год.

По результатам мониторинга, проводимого в СДЮСШОР "Ермак" по итогам которого, прослеживается увеличение числа воспитанников, выполнивших нормативы спортивных разрядов и увеличивается число детей привлеченных к систематическим занятиям боксом.

По итогам статистической документации учреждения в период с 2013 по 2015 годы, процент воспитанников, освоивших программы составил 100%.

Не маловажным аспектов в этой работе является и проведение мастер – классов как для тренеров – преподавателей, так и для общественности. Мой авторитет, умение организовать деятельность и общение в процессе обучения,

