

Управление по делам ГО и ЧС Администрации города Сургут

# **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ**

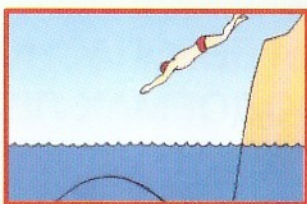


**ЗАПОМНИ!** Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

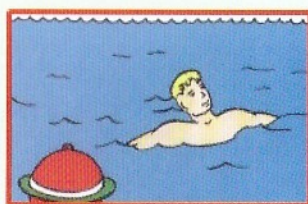
## ПРИ КУПАНИИ НЕДОПУСТИМО



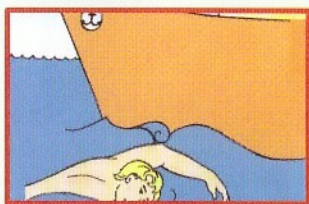
Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.



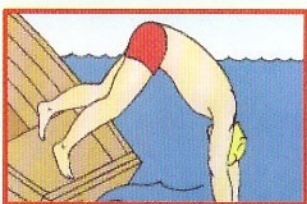
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна.



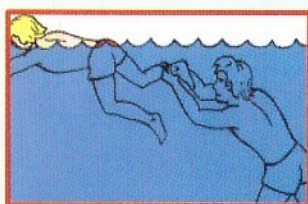
Заплывать за буйки и ограждение.



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам.



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.



Устраивать игры с захватом частей тела.

## ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКОЙ НЕДОПУСТИМО



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт.



Заплывать в места прохода судов, массового купания.



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы.

### ПЕРЕД ПЛАВАНИЕМ НА ЛОДКЕ УБЕДИТЬСЯ

1. В исправности лодки.
2. В наличии спасательных средств.

# ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

- 1** Действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

**ЗАПОМНИ!** Панический страх утопающего — смертельная опасность для спасателя.

## ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:

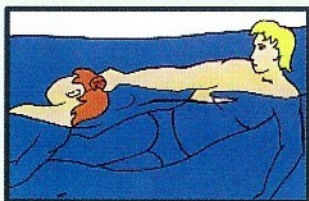
1. Подплывать только сзади и лучше в ластах.
2. Захватывать за волосы или за ворот одежды.
3. Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

- 2** Действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение.

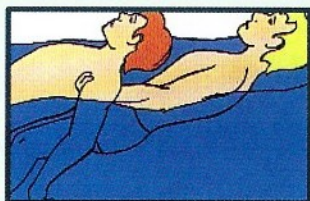
Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

**ЗАПОМНИ!** На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

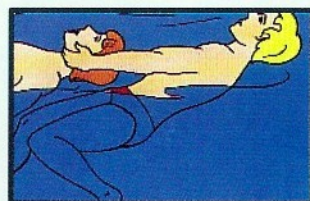
## ПРИЕМЫ ЗАХВАТА УТОПАЮЩЕГО



За волосы



Под мышками



За голову

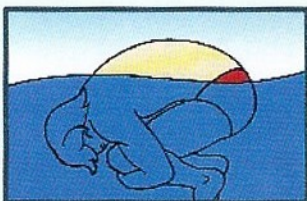
## ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ

1. Быстрота движения.
2. Рот и нос утопающего — над водой.

## ПРИЕМЫ САМОПОМОЩИ, ЕСЛИ СВЕЛО НОГУ



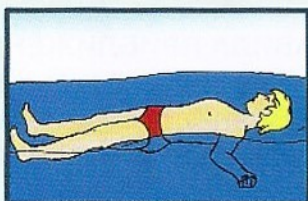
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



«Поплавок»

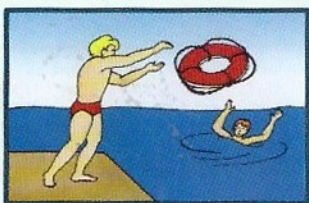


Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

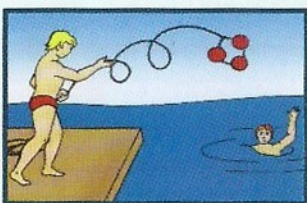


Лежа на спине

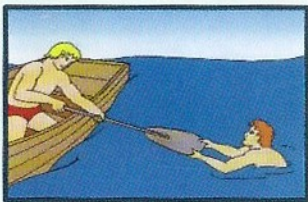
## ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



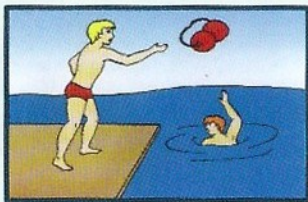
Спасательный круг



«Конец Александрова»



Весло или шест



Спасательные шары