

«Утверждено»
Педагогическим советом
МБУ ДО СДЮСШОР «Ермак» № /
« 08 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО СДЮСШОР «Ермак»
В.А. Ермаков



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва «Ермак»
на 2016-2017 учебный год
отделения мини-футбола

Содержание занятий	Спортивно-оздоровительный	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	6	7	9	12	14	14-16
Общая физическая подготовка	53	53	62	80	106	124	141
Специальная физическая подготовка	19	19	22	28	37	44	50
Техническая подготовка	109	109	127	164	219	255	290
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	28	28	33	42	56	66	75
Техническо-тактическая (интегральная подготовка)	87	87	102	131	175	203	234
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	16	16	18	23	31	36	42
Общее количество часов в год	312	312	364	468	624	728	728-832

Зам. директора по УСР



И.В.Ваганова

- В теоретическую подготовку учебного плана входит воспитательная работа: 50% от годового объема часов