

"Утверждаю"
 Директор СДЮСШОР "Ермак"
 В.А. Ермаков
 " " " 2017 год



РАСПИСАНИЕ
 учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СДЮСШОР "Ермак"
 на 2017-2018 учебный год

ОТДЕЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ и ПАУЭРЛИФТИНГА

№ п/п	Ф.И.О. тренера	группа	место проведения	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
				время	занятия	время	занятия	время	занятия	время	занятия	время	занятия	время	занятия
1	Фролов М.Н.	ВСМ; ГССМ	СОК "Энергетик"	7.00-8.30	1,3	7.00-8.30	1,3	7.00-8.30	2			7.00-8.30	1,3	7.15-8.45	1,30
2	Балуев А.П.	ГССМ		8.30-9.45	1,3	8.30-9.45	1,3	8.30-9.45	1,3	8.30-9.45	1,3	8.30-9.45	1,3	8.30-9.45	1,3
2	Балуев А.П.	СОГ		9.45-11.15	2,0			9.45-11.15	2,0			9.45-11.15	2,0		
4	Машинцов С.С.	ГНП-1.1				10.00-11.30	2,0			10.00-11.30	2,0			10.00-11.30	2,0
4	Машинцов С.С.	ГНП-1.2				11.30-13.00	2,0			11.30-13.00	2,0			11.30-13.00	2,0
3	Балуев А.П.	ТГ-4		15.00-17.15	3	15.00-17.15	3	15.00-17.15	3	15.00-17.15	3	15.00-17.15	3	15.00-17.15	3
5	Балуев А.П.	ГССМ		18.00-19.30	3	18.00-19.30	3	18.00-19.30	3	18.00-19.30	3	18.00-19.30	3	18.00-19.30	3
6	Фролов М.Н.	ТГ-3		20.00-21.30	3	18.30-20.45	3	18.15-20.45	3	19.15-20.45 (сауна)	2	18.00-20.45	3	17.45-20.00	3
7	Фролов М.Н.	ВСМ; ГССМ		20.00-23.00	4	20.00-23.00	4	20.00-23.00	4	19.15-22.15 (сауна)	4	20.00-23.00	4	20.00-23.00	4

Зам. директора по УСР



И.В. Ваганова