

# ВНИМАНИЕ:

## правила поведения в толпе

Знай расположение  
аварийных выходов  
и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оказавшись в толпе,  
двигайся с потоком людей  
в одном ритме,  
не толкаясь и не останавливаясь.  
Сохраняй спокойствие.



Прими меры против  
случайного удушения:  
сними с шеи шарф,  
галстук, платок,  
украшения.



Застегни все пуговицы,  
кнопки и молнии,  
чтобы ни за что не зацепиться.



Чтобы помочь себе легче дышать  
и обезопасить в давке  
грудную клетку,  
скрести руки на груди  
и чуть-чуть разведи  
локти в стороны.  
Не расставляй локти широко!



Если упадешь,  
прикрой руками голову,  
защити живот коленями,  
подтянув их к груди.  
Старайся подняться  
как можно быстрее.



Не смотри в глаза агрессивным людям,  
не привлекай их внимание:  
не заговаривай с ними,  
не спорь, не фотографируй,  
не касайся.



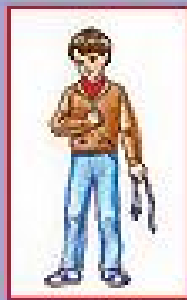
# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



**ВСЕГДА ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ  
НА ПЛАНЫ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ:**  
на расположенные выходы  
и пути следования к ним



**НЕ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ТОЛПЕ  
«РАДИ ИНТЕРЕСА»**



Двигайся вместе с потоком людей,  
не толкайся и не нагибай на  
издучки. Сними галстук, платок и  
украшения с шеи, застегни все  
пуговицы и молнии на одежде.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

В случае паники прикрой  
руками голову, прижми к себе  
колени и старайся как можно  
быстрее подняться на ноги.



Скрести на груди руки и разведи  
локти немного в стороны, чтобы  
защитить грудную клетку и иметь  
возможность нормально дышать.



**Не привлекай к себе  
внимание агрессивно  
настроенных людей.**



**Не высказывай своё мнение  
по поводу происходящего,  
особенно если оно  
противоречит мнению  
толпы.**



**Наиболее беспокойных  
людей пропусти вперед.**