

ПАМЯТКА

Порядок организации тренировочного процесса для занимающихся МБУ СП СШОР «Ермак» в условиях текущей санитарно-эпидемиологической ситуации на территории Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, связанной с распространением COVID-19

1. До возобновления тренировочного процесса, всем занимающимся необходимо сдать тренеру следующие документы:
 - **Согласие родителя** (законного представителя) на получение услуги в условиях распространения COVID-19;
 - **Справка от педиатра** - медицинское заключение по допуску участников к Мероприятию должно быть оформлено в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
2. Перед выходом занимающегося из дома на тренировочные занятия, родителям необходимо осмотреть ребёнка на наличие признаков ОРВИ, спросить о самочувствии, измерить температуру тела, в случае наличия симптомов отменить посещение, принять меры для определения диагноза и лечения, а также сообщить об этом тренеру.
3. Вход в учреждение организуется с соблюдением мер безопасности (с бесконтактным контролем температуры тела, осмотр на наличие признаков ОРВИ) результаты заносятся в журнал. Отстранение лиц с повышенной температурой тела или с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).
4. Нахождение в учреждении осуществляется только при использовании индивидуальной защиты (медицинские одноразовые маски и перчатки) в течение всего времени пребывания, за исключением времени проведения тренировок.
5. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.
6. Всем занимающимся необходимо отказаться и избегать рукопожатий и максимально ограничить контакты.

7. Соблюдать социальную дистанцию 1.5 м и придерживаться разметочных полос.
8. Всем занимающимся необходима постоянная обработка рук кожными антисептиками (при входе в учреждение и в течении времени пребывания в учреждении). Допускается применение личных антисептиков. Также, на территории учреждения будут оборудованы места обработки рук антисептическими средствами.
9. Ограничен вход в учреждение для родителей (законных представителей). Допущен вход в учреждение родителей только младших возрастных групп (2-3 родителя от занимающейся группы, определяется тренером или родительским комитетом).
10. Запрещен прием пищи в раздевалках.
11. Заниматься только с тренером и обязательно выполнять все его указания.
12. Заниматься в соответствующей форме и обуви, следить за ее опрятностью.
13. Запрещено покидать без разрешения тренера место занятий.
14. Запрещено приступать к выполнению упражнений без команды тренера.
15. Запрещено выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера.
16. Соблюдать дисциплину и порядок на тренировочном занятии.
17. Незамедлительно ставить в известность тренера обо всех травмах, несчастных случаях, непредвиденных обстоятельствах, о плохом самочувствии, произошедших во время проведения тренировочного процесса, а также появлении признаков ОРВИ.
18. Соблюдать питьевой режим (не допускать использование индивидуальных бутылочек с водой другими лицами).
19. Иметь с собой чистое полотенце (влажные салфетки).