

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о семейном онлайн конкурсе стихов в формате видеороликов "Я веду здоровый образ жизни"

### 1. Общее положение

1.1. Семейный онлайн конкурс стихов в формате видеороликов "Я веду здоровый образ жизни" (далее – Конкурс) проводится в рамках празднования Всероссийского дня физкультурника.

1.2. Организатором Конкурса является Сургутский филиал центра медицинской профилактики.

### 2. Цель Конкурса

2.1. Пропаганда и популяризация здорового образа жизни.

### 3. Задачи Конкурса

3.1. Сформировать у детей и родителей активную жизненную позицию в вопросах здорового образа жизни.

3.2. Способствовать повышению мотивации к ведению здорового образа жизни.

3.3. Развивать творческие способности детей и взрослых.

### 4. Условия участия

4.1. В конкурсе могут принять участие семьи с детьми дошкольного и младшего школьного возраста (от 5 до 12 лет включительно) из Сургута и Сургутского района. На конкурс можно представить от семьи не более одного стихотворения.

4.2. Участникам необходимо самостоятельно придумать стихотворение, в котором должна быть фраза: «здоровый образ жизни». Формат стихотворения: не более двух четверостиший. Затем записать видео со своим участием – во время чтения сочиненного стиха. **К участию принимаются стихотворения только собственного сочинения.**

4.4. Требование к видеоролику: продолжительность не больше минуты, размер не больше 2 Gb, формат AVI, MP4, 3GP, MPEG, MOV, FLV, WMV. К видеоролику необходимо приложить информацию в формате word, в нем указать: фамилию, имя автора, возраст, место жительства, контактный телефон для обратной связи. Данный файл отправить на почту: dararybakina175@gmail.com

### 5. Сроки проведения

5.1. Прием работ: с 27 июля по 9 августа 2020.

5.2. Онлайн голосование: с 10 по 16 августа 2020.

5.3. Подведение итогов: 17 августа 2020.

Онлайн голосование будет проходить на странице сообщества Центра медицинской профилактики филиал в г. Сургуте в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/cmppsurgut>). Стихи в формате видеороликов будут представлены на стене Сообщества отдельным альбомом. Проголосовать за понравившейся стих сможет каждый зарегистрированный в «ВКонтакте» пользователь с помощью «лайка» (символ в виде сердечка сбоку или снизу фотографии). Стихотворение, набравшее наибольшее количество «лайков», будет признано победителем онлайн-голосования. Имя победителя будет озвучено 17 августа 2020 года. Участники конкурса, занявшие три первых места, будут награждены памятными подарками от организатора.