

План мероприятий,
 посвященных празднованию профессионального праздника «День физкультурника», планируемых к проведению
 муниципальными учреждениями управления физической культуры и спорта Администрации города Сургута,
 в зависимости от эпидемической ситуации
 (8 августа 2020 года)

№ п/п	Время проведения	Наименование мероприятия	Ссылка на официальные аккаунты в социальных сетях	Краткое описание мероприятия	Организатор мероприятия	Контакты (ФИО полностью, телефон, e-mail)
1. формат: проведение мероприятий онлайн, при сохранении режима самоизоляции, а также при соответствии эпидемической обстановки первому этапу снятия или введения ограничительных мероприятий						
1.1.	03.08.2020-09.08.2020	Викторина – «Спорт для каждого»	Инстаграм Surgut_avers_sport	Образовательно-развивающая, заключается в ответах на устные вопросы. Знакомство с историей возникновения Олимпийских игр и развитие интереса к физической культуре и спорту.	МБУ СП СШОР «Аверс»	Храмова Валерия Владимировна, тел.: (3462) 52-54-05 sk_avers@admsurgut.ru
1.2.	08.08.2020 11.00	Онлайн-зарядка «Зарядка с чемпионом»	https://us02web.zoom.us/j/8289139433?pwd=c1FGb25WbG9SR3pRTG1ySWUxQ2JjQT09	Спортивно-массовое мероприятие, направленное на популяризацию и развитие адаптивного спорта, пропаганду здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом	ОП “Региональный центр адаптивного спорта” в г. Сургуте	Горковец Александр Шамильевич, тел. 89222531500 hmsport@mail.ru

1.3.	08.08.2020	Онлайн-викторина «Спорт для каждого»	https://us02web.zoom.us/j/8289139433?pwd=c1FGb25WMG9SR3pRTG1ySWUxQ2JjQT09	Образовательно-развивающее мероприятие, заключающееся в ответах на вопросы. Знакомство с историей возникновения Олимпийских игр и адаптивного спорта, развитие интереса к физической культуре и спорту	ОП «Региональный центр адаптивного спорта» в г. Сургуте	Горковец Александр Шамильевич, тел. 89222531500 hmsport@mail.ru
1.4.	08.08.2020 10:00	Онлайн зарядка «Спорт без границ»	https://www.instagram.com/lds.ru/ https://www.lds-surgut.ru/	Спортивно-массовое мероприятие направленное на популяризацию и развитие спорта, пропаганду здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом	МАУ «Ледовый Дворец спорта»	Генюк Светлана Ивановна, тел.: 89222540607 mbulds@mail.ru
1.5.	08.08.2020 11.00	Просмотр фильмов на выбор: - «Чемпионы: быстрее. Выше. Сильнее»; - «Борцу не больно»; - «Поединок»; - «Мы – одна команда»; - «Танцуй сердцем»	Инстаграм Surgut_victoriya_sport	Просмотр тематических фильмов с целью развития у занимающихся устойчивого интереса к избранному виду спорта	МБУ СП СШ «Виктория»	Пикуль Оксана Юрьевна, тел.: (3462) 26-70-37 victoria@admsurgut.ru
1.6.	01.08.2020- 10.08.2020	Онлайн - Фотоконкурс «Лучшая спортивная эмоция»	Инстаграм sport_ermak86	На конкурс принимаются фотографии, на которых запечатлен спортсмен с изображением спортивной эмоции. Фото должно быть позитивным, интересным.	МБУ СП СШОР «Ермак»	Горяйнов Артём Эдуардович, тел.: 89324010900; 89505187193 sdy-ermak@yandex.ru

				Лучшее фото определяется жюри		
1.7.	08.08.2020 10.00-13.00	Спартакиада среди детей и подростков по месту жительства: «Веселые старты!»	http://nadezhda-sport.ru	Конкурс рисунков «Спорт-территория здоровья»	МБУ ЦФП «Надежда»	Кайдалова Ирина Андреевна, тел.: (3462) 32-80-61 nadezhda@admsurgut.ru
1.8.	08.08.2020 10.00-13.00	Спортивный праздник «Навстречу нормам ГТО», посвященный Дню физкультурника	https://vk.com/gto_surgut	Проведение викторины	МБУ ЦФП «Надежда»	Гразно Ольга Николаевна, тел.: (3462) 35-40-40 gto.surgut-nadejda@mail.ru
1.9.	08.08.2020 10.00-16.00	Открытый Интернет-турнир по быстрым шахматам, посвященный Дню физкультурника	www.play.chessking.com	Турнир по шахматам	МБУ ЦФП «Надежда»	Думаков Павел Александрович, тел.: (3462) 35-32-54 nadezhda@admsurgut.ru
1.10.	07.08.2020 12:00	Онлайн аквафитнес на суше	Инстаграм sportolimp2019	Тренировка по аквааэробике проводится на суше	МАУ СП СШОР «ОЛИМП»	Ткачева Татьяна Васильевна тел.: (3462) 95-75-38 olimp_school86@mail.ru
1.11.	08.08.2020	Размещение информации на официальном сайте учреждения	https://hmao86.surgut.sportsng.ru	1. Поздравление с праздником начальника управления физической культуры и спорта Ющенко М.В. 2. Зарядка. Проводит Тиунаова Ульяна, кандидат в мастера спорта по ушу, многократный победитель первенства России и мира, член сборной команды Российской Федерации по ушу.	МБУ СП СШОР №1	Порожнюк Анжела Борисовна 89128162584 sport3@admsurgut.ru

				<p>3. Поздравление с праздником старшего тренера отделения греко-римской борьбы Кадочкина А.Н., Заслуженного тренера России, Заслуженного работника физической культуры Российской Федерации.</p> <p>4. Мастер-класс по греко-римской борьбе. Проводит Тавмурзаев Рахман, Кандидат в мастера спорта по греко-римской борьбе, бронзовый призер первенства Европы, трехкратный победитель первенства России, член сборной команды России по греко-римской борьбе.</p> <p>5. Поздравление с праздником старшего тренера отделения ушу Инсанова В.Н., чемпиона мира и Европы по ушу среди ветеранов, Заслуженного деятеля физической культуры и спорта ХМАО-Югры, Заслуженного наставника Российского союза боевых искусств, обладателя Почетного знака «За активную работу с молодежью».</p> <p>6. Мастер-класс по ушу. Проводит Тихоступ Нонна,</p>		
--	--	--	--	---	--	--

				<p>кандидат в мастера спорта по ушу, победитель первенства Европы и России по ушу.</p> <p>7. Поздравление с праздником старшего тренера отделения художественной гимнастики Юнаш О.С.</p> <p>8. Показательные выступления спортсменок отделения художественной гимнастики. Групповые упражнения участниц первенства России, кандидатов в мастера спорта Силантьевой Виктории, Вольнец Нины, Девятериковой Анастасии, Гладышевой Арины, Нехорошевой Арины, Муленковой Анастасии.</p> <p>9 Поздравления с праздником старшего тренера отделения шашек Сусидко С.А.</p> <p>10. Проведение онлайн-турнира по шашкам, посвященного дню физкультурника.</p>		
1.12.	01.08.2020 – 06.08.2020	Онлайн-зарядка «Чтобы день твой был в порядке – начинай его с зарядки»	Инстаграм ugoriya_aapiloyan	Зарядку проведут именитые спортсмены учреждения	МБУ СП СШОР «Югория» им А.А. Пилояна	Салахова Алена Леонидовна, тел.: (3462) 50-29-06, 89224171802 Кулаженко Надежда Владимировна. тел.: (3462) 50-29-06,

						89222543757 ugoriya@admsurgut.ru
1.13.	15.07.2020, 30.07.2020, 08.08.2020	Онлайн- соревнования	Инстаграм ugoriya_aapiloyan	Участники выполняют упражнение: сгибание, разгибание рук в упоре лежа (за 1 минуту)	МБУ СП СШОР «Югория» им А.А. Пилюна	Салахова Алена Леонидовна, тел.: (3462) 50-29-06, 89224171802 Кулаженко Надежда Владимировна. тел.: (3462) 50-29-06, 89222543757 ugoriya@admsurgut.ru
1.14.	01.08.2020 – 08.08.2020	Визитная карточка учреждения «Дорога к олимпийским вершинам начинается здесь»	https://ugoriya-surgut.ru/ , Инстаграм ugoriya_aapiloyan	Размещение интервью тренеров, очерк о лучших спортсменах учреждения и их тренерах	МБУ СП СШОР «Югория» им А.А. Пилюна	Салахова Алена Леонидовна, тел.: (3462) 50-29-06, 89224171802 Кулаженко Надежда Владимировна. тел.: (3462) 50-29-06, 89222543757 ugoriya@admsurgut.ru
1.15.	01.08.2020 – 06.08.2020	«Творим спортивную историю вместе»	https://ugoriya-surgut.ru/ , Инстаграм ugoriya_aapiloyan	Размещение интервью тренеров, очерк о лучших спортсменах учреждения и их тренерах	МБУ СП СШОР «Югория» им А.А. Пилюна	Салахова Алена Леонидовна, тел.: (3462) 50-29-06, 89224171802 Кулаженко Надежда Владимировна. тел.: (3462) 50-29-06, 89222543757 ugoriya@admsurgut.ru
2. формат: проведение мероприятий на спортивных объектах муниципальных учреждений с ограниченным количеством участников, при соответствии эпидемической обстановки второму этапу снятия или введения ограничительных мероприятий						
2.1.	08.08.2020 11.00	Онлайн-зарядка «Зарядка с чемпионом»	Открытая площадка учреждения	Спортивно-массовое мероприятие, направленное на популяризацию и развитие адаптивного спорта, пропаганду	ОП «Региональн ый центр адаптивного	Горковец Александр Шамильевич, тел. 89222531500 hmsport@mail.ru

				здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом	спорта” в г. Сургуте	
2.2.	08.08.2020	Онлайн-викторина «Спорт для каждого»	Открытая площадка учреждения	Образовательно-развивающее мероприятие, заключающееся в ответах на вопросы. Знакомство с историей возникновения Олимпийских игр и адаптивного спорта, развитие интереса к физической культуре и спорту	ОП “Региональный центр адаптивного спорта” в г. Сургуте	Горковец Александр Шамильевич, тел. 89222531500 hmsport@mail.ru
2.3.	07.08.2020 - 08.08.2020	Соревнования: - Streetball; - пионербол; - настольный теннис; - легкоатлетические эстафеты	спортивный комплекс «Аверс»	Популяризация и развитие видов спорта. Пропаганда здорового образа жизни.	МБУ СП СШОР «Аверс»	Храмова Валерия Владимировна, тел.: (3462) 52-54-05 sk_avers@admsurgut.ru
2.4.	08.08.2020	Массовая зарядка «Спорт без границ»	Открытые площадки учреждения	Спортивно-массовое мероприятие направленное на популяризацию и развитие спорта, пропаганду здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом	МАУ «Ледовый Дворец спорта»	Генюк Светлана Ивановна, тел.: 89222540607 mbulds@mail.ru
2.5	08.08.2020 11.00	Спортивное мероприятие «Веселая зарядка», приуроченное	«Спортивный городок «На Сайме». Пролетарский проспект 8/4	08 августа 2020 года на спортивной площадке состоится спортивное мероприятие приуроченное	МБУ СДЮСШОР «Кедр»	Шардина Ольга Викторовна, тел.: 8929247-34-27 kedr86@admsurgut.ru

		празднованию Дня физкультурника		ко Дню физкультурника с участием тренеров учреждения		
2.6.	08.08.2020	Товарищеский турнир по футболу между отделениями МБУ СП СШ «Виктория»	Корт «Виктория», ул. Московская, 34а	Пропаганда здорового образа жизни	МБУ СП СШ «Виктория»	Пикуль Оксана Юрьевна, тел.: (3462) 26-70-37 victoria@admsurgut.ru
2.7.	08.08.2020	Показательная тренировка по мини-футболу	СОК «Энергетик»	Тренировочное занятие, игра	МБУ СП СШОР «Ермак»	Захарова Ольга Петровна, тел.: 89129092621 sdy-ermak@yandex.ru
2.8.	08.08.2020	Турнир по волейболу	СОК «Энергетик»	Соревнование по волейболу среди девушек и юношей, участвуют 3-4 команды	МБУ СП СШОР «Ермак»	Попович Эльза Рустамовна, тел.: 89222493985 sdy-ermak@yandex.ru
2.9.	08.08.2020	Показательная тренировка по фехтованию	СОК «Энергетик»	Тренировочное мероприятие, показ технических элементов	МБУ СП СШОР «Ермак»	Попович Эльза Рустамовна, тел.: 89222493985 sdy-ermak@yandex.ru
2.10.	08.08.2020	Спартакиада среди детей и подростков по месту жительства: «Веселые старты!»	спортивная площадка «Геолог»	Спортивные эстафеты	МБУ ЦФП «Надежда»	Павлова Венера Адильевна, тел.: (34632) 32-67-03 nadezhda@admsurgut.ru
2.11.	08.08.2020	Спортивный праздник «Навстречу нормам ГТО», посвященный Дню физкультурника	спортивный зал «Геолог»	Сгибание-разгибание; Прыжок в длину с места; гири	МБУ ЦФП «Надежда»	Гразно Ольга Николаевна, тел.: (3462) 35-40-40 nadezhda@admsurgut.ru
2.12.	08.08.2020	Турнир по быстрым шахматам,	шахматно-шашечный клуб «Белая ладья»	Турнир по шахматам	МБУ ЦФП «Надежда»	Думаков Павел Александрович, тел.: (3462) 35-32-54 nadezhda@admsurgut.ru

		посвященный Дню физкультурника				
2.13.	08.08.2020 10:00	«Веселые старты»	КСК «Геолог» зал дзюдо	Спортивные эстафеты	МАУ СП СШОР «ОЛИМП»	Ткачева Татьяна Васильевна тел.: (3462) 95-75-38 olimp_school86@mail.ru
2.14.	08.08.2020	Праздничная программа, посвященная Дню физкультурника	Площадка на территории МБУ СП СШОР № 1 (ул. Ивана Захарова, 25)	Мероприятия проводятся на площадке учреждения тренерами и спортсменами учреждения. Звучит музыка о спорте. 1. Открытие праздничной программы: - поздравление директора учреждения Кадочкиной С.С. -показательные выступления спортсменов отделения художественной гимнастики 2. Мероприятия с 10.00 до 11.00: - игра в городки. Проводят тренеры и спортсмены отделения греко-римской борьбы 3. Мероприятия с 11.00 до 12.00: - мастер-классы по ушу. Проводят тренеры и спортсмены учреждения. 4. Мероприятия с 12.00 до 13.00: -игра в шашки. Проводят тренеры и спортсмены отделения шашек. В мероприятиях праздничной программы	МБУ СП СШОР №1	Порожнюк Анжела Борисовна 89128162584 sport3@admsurgut.ru

				примут участие спортсмены и гости учреждения.		
3. формат: проведение мероприятий на спортивном объекте «Спортивное ядро в микрорайоне 35А», без ограничения количества участников, при соответствии эпидемической обстановки третьему этапу снятия или введения ограничительных мероприятий						
3.1.	08.08.2020	Соревнования по настольному теннису	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Популяризация и развитие видов спорта. Пропаганда здорового образа жизни.	МБУ СП СШОР «Аверс»	Храмова Валерия Владимировна, тел.: (3462) 52-54-05 sk_avers@admsurgut.ru
3.2.	08.08.2020	Массовая зарядка «Спорт без границ»	Спортивное ядро в микрорайоне 35 А	Спортивно-массовое мероприятие направленное на популяризацию и развитие спорта, пропаганду здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом	МАУ «Ледовый Дворец спорта»	Генюк Светлана Ивановна, тел.: 89222540607 mbulds@mail.ru
3.3.	08.08.2020	Выступление занимающихся по видам спорта	Спортивное ядро в микрорайоне 35 А	Спортивно-массовое мероприятие направленное на популяризацию и развитие спорта, пропаганду здорового образа жизни, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом	МАУ «Ледовый Дворец спорта»	Генюк Светлана Ивановна, тел.: 89222540607 mbulds@mail.ru
3.4.	08.08.2020	Мини-тренировки по видам спорта	Спортивное ядро в микрорайоне 35А	Упрощенные, ознакомительные фрагменты тренировочного процесса с целью приобщения детей к спорту	МБУ СП СШ «Виктория»	Пикуль Оксана Юрьевна, тел.: (3462) 26-70-37 victoria@admsurgut.ru
3.5.	08.08.2020	Матчевая встреча по футболу	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Соревнование по правилам	МБУ СП СШОР «Ермак»	Захарова Ольга Петровна, тел.: 89129092621 sdy-ermak@yandex.ru

3.6.	08.08.2020	Турнир по волейболу	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Соревнование по правилам, участвуют 3-4 команды	МБУ СП СШОР «Ермак»	Попович Эльза Рустамовна, тел.: 89222493985 Горяйнов Артём Эдуардович, тел.: 89324010900; 89505187193 sdy-ermak@yandex.ru
3.7.	08.08.2020	Показательные выступления по фехтованию	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Показ технических элементов и комбинаций	МБУ СП СШОР «Ермак»	Бобровка Дарья Валерьевна, тел.: 89128152732 sdy-ermak@yandex.ru
3.8.	08.08.2020	Спартакиада среди детей и подростков по месту жительства: «Веселые старты!»	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Спортивные эстафеты	МБУ ЦФП «Надежда»	Павлова Венера Адильевна, заместитель тел.: (3462) 32-67-03
3.9.	08.08.2020	Спортивный праздник «Навстречу нормам ГТО», посвященный Дню физкультурника	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Сгибание-разгибание; Прыжок в длину с места; гири	МБУ ЦФП «Надежда»	Гразно Ольга Николаевна, тел.: (3462) 35-40-40 nadezhda@admsurgut.ru
3.10.	08.08.2020	Турнир по быстрым шахматам, посвященный Дню физкультурника	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Соревнования по шахматам	МБУ ЦФП «Надежда»	Думаков Павел Александрович, тел.: (3462) 35-32-54 nadezhda@admsurgut.ru
3.12.	08.08.2020	Мастер-классы по ушу	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Мастер-классы по ушу проводят тренеры и спортсмены отделения ушу МБУ СП СШОР №1, победители и призеры первенств мира, Европы, России, начинающие спортсмены.	МБУ СП СШОР №1	Порожнюк Анжела Борисовна 89128162584 sport3@admsurgut.ru

3.13.	08.08.2020	Мастер-классы по игре в шашки	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Мастер-классы по игре в шашки проводят тренеры и спортсмены отделения шашек МБУ СП СШОР №1	МБУ СП СШОР №1	Порожняк Анжела Борисовна 89128162584 sport3@admsurgut.ru
3.14.	08.08.2020	«Стритбол»	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	По правилам игры баскетбол. Всего в команде 3 человека	МБУ СП СШОР «Югория» им А.А. Пилюяна	Урих Виктория Викторовна тел.: (3462) 50-20-25, 89224035775 ugoriya@admsurgut.ru
3.15.	08.08.2020	Мастер-класс по вольной борьбе, восточному единоборству, спортивной ажробике (степы), гиревому спорту	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А»	Спортсмены учреждения покажут мастер-класс по своему виду спорта и проведут со зрителями несколько упражнений или приемов	МБУ СП СШОР «Югория» им А.А. Пилюяна	Кулаженко Надежда Владимировна тел.: (3462) 50-29-06, 89222543757 ugoriya@admsurgut.ru