



РАСПИСАНИЕ
 тренировочных занятий МБУ СП СШОР "Ермак"
 на 2021 -2022 спортивный сезон

ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Группа	Место проведения	Недельная нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Иваненков Анатолий Николаевич	T-4	СК "Юность"	12	14.30-16.00 зал, 16.00-16.30 трен.зал	2,0	18.00-20.00 (совместная)	2,0	14.30-16.00 зал 16.00-16.30 трен. зал	2,0	18.00-20.00 (совместная)	2,0
		T-2		10	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0
		T-3*		12	10.00-12.00	2,0	10.00-12.00	2,0	10.00-12.00	2,0	10.00-12.00	2,0
2	Виниченко Александр Александрович	T-3*	СК "Юность"							10.00-12.00	2,0	
		НП-2.2		9	17.00-18.00 трен. зал 18.00-20.00 зал	3,0		17.00-18.00 тр. зал 20.00 зал	3,0	17.00-18.00 тр. зал 20.00 зал	3,0	
		НП-3		9		15.00- 18.00	3,0		15.00- 18.00	3,0	14.50- 17.50	3,0
		НП-2.1	9	08.00-09.30 09.30- 10.00 трен. зал	2,5	08.00-09.30	1,5	08.00-09.30 09.30- 10.00 трен. зал	2,5	08.00-09.30 09.30- 10.00 трен. зал	2,5	
		НП-1 набор	6	14.00-16.00	2,0		14.00-16.00	2,0	14.00-16.00	2,0		
3	Замарин Дмитрий Александрович	T-3.2	СОК "Энергетик"	12	09.30-11.00 09.00-9.30 трен. зал	2,0	09.30-11.00 09.00-9.30 трен. зал	2,0	09.30-11.00 09.00-9.30 трен. зал	2,0	09.30-11.00 09.00-9.30 трен. зал	2,0
		НП-1 набор		6		14.00-16.00	2,0		14.00-16.00	2,0	14.00-16.00	2,0
		T-3.1	СК "Юность"	12	16.00-18.00	2,0	18.00-20.00 (совместная)	2,0	16.00-18.00	2,0	18.00-20.00 (совместная)	2,0
		ГФП		6	18.00-20.00	2,0		18.00-20.00	2,0	18.00-20.00	2,0	

Заместитель директора по спортивной подготовке

И.В. Ваганова