



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий МБУ СП СШОР "Ермак"
на 2021 - 2022 спортивный сезон

ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛА

№	Ф.И.О. тренера	Группа	Место проведения	Недельная нагрузка	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
					время	нагрузка	время	нагрузка	время	нагрузка	время	нагрузка	время	нагрузка	время	нагрузка
1	Мальшев Антон Михайлович	ВСМ	СК "Премьер-Арена"	24,0	08.30-9.30	1,0	08.30-9.30	1,0	08.30-9.30	1,0	08.30-9.30	1,0	08.30-9.30	1,0	8.30-9.30	1,0
					17.00-20.00	3,0	17.00-20.00	3,0	17.00-20.00	3,0	17.00-20.00	3,0	17.00-20.00	3,0	17.00-20.00	3,0
2	Тройнин Максим Валерьевич	T-3		14,0	14.00-16.00	2,0	14.00-17.00	3,0	14.00-16.00	2,0	14.00-16.00	2,0	14.00-17.00	3,0	14.00-16.00	2,0
3	Кобзарь Алла Эрнстовна	ССМ	СОК "Энергетик"	8,0	09.30-11.30	2,0			09.30-11.30	2,0	09.30-11.30	2,0	09.30-11.30	2,0	07.30-9.30	2,0
		T-4	МБОУ СОШ №26	16,0	19.00-21.00	2,0	18.00-21.00	3,0	19.00-21.00	2,0	18.00-21.00	3,0	18.00-21.00	3,0	18.00-21.00	3,0
		T-2		12,0	16.45-18.45	2,0	16.00-18.00	2,0	16.45-18.45	2,0	16.00-18.00	2,0	17.00-18.00	2,0	15.00-18.00	1,0
		НП-3	СОК "Энергетик"	8,0	07.30-9.30	2,0			07.30-9.30	2,0	07.30-9.30	2,0			07.30-9.30	2,0
4	Котова Анастасия Владимировна	T-2*	СОК "Энергетик" ил 3	10,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0			08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0
		НП-2		8,0			13.00-15.00 15.00-16.00 трен зал	3,0			13.00-15.00 15.00-16.00 трен зал	3,0			13.00-15.00	2,0
		НП-3		8,0	10.00-12.00	2,0			10.00-12.00	2,0			10.00-12.00	2,0	10.00-12.00	2,0
		T-1		10,0	14.00-16.00 16.00-16.30 (трен зал)	2,5			14.00-16.00 16.00-16.30 (трен зал)	2,5			14.00-16.00 16.00-17.00 (трен зал)	3,0	15.00-17.00	2,0
5	Ахметзяпов Артур Рахисович	T-2	КСК "Геолог"	12,0			08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0	08.00-10.00	2,0			08.00-11.00	3,0
		НП-2	МБОУ лицей №3	8,0			17.30-19.30	2,0			17.30-19.30	2,0			17.30-19.30	2,0
		ГФП	КСК "Геолог"	6,0			15.00-17.00	2,0			15.00-17.00	2,0	15.00-17.00	2,0		
6	Перешошкова Светлана Валерьевна	T2*	СОК "Энергетик"	2,0					10.00-12.00	2,0						
		НП-2	МБОУ СОШ № 9	8,0	17.30-19.30	2,0			17.30-19.30	2,0			17.30-19.30	2,0	14.00-16.00	2,0
7	Ахметзянова Анастасия Артуровна	НП-1	СОК "Энергетик"	6,0			10.00-12.00	2,0			10.00-12.00	2,0			10.00-12.00	2,0
		НП-1	МБОУ СОШ №26	6,0	14.45-16.45	2,0			14.45-16.45	2,0			14.45-16.45	2,0		
		НП-1		6,0			14.45-16.45	2,0			14.45-16.45	2,0			13.00-15.00	2,0

Заместитель директора по спортивной подготовке

И.В. Варанова