



РАСПИСАНИЕ
 учебно-тренировочных занятий МБУ ДО СШОР "Ермак"
 на 2023-2024 учебный год

с февраля

ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛА

№	Ф.И.О. тренера	Группа	Место проведения	Неделя ная нагрузка	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
1	Гаркушенко Денис Владимирович	ВСМ	СК "Премьер-Арена"	32	08:00-10:30	2,5	08:00-10:30	2,5	08:00-10:00	2,0	08:00-10:30	2,5	08:00-10:00	2,0	08:00-10:30	2,5
					17:00-20:00	3,0	17:00-20:00	3,0	17:00-20:00	3,0	17:00-20:00	3,0	17:00-20:00	3,0	17:00-20:00	3,0
2	Кобзарь Алла Эрнстовна	ЭССМ	СОК "Энергетик"	18	09.30-12.00 (пом. 64)	2,5		2,0	09.30-11.30 (пом. 64)	2,0		2,0	09.30-12.00 (пом. 64)	2,5		
							16.00-18.30 КСК "Геолог"	2,5		15.00-17.30 КСК "Геолог"	2,5	15.00-17.00 КСК "Геолог"	2,0			
		ЭНП-1 (набор)	6			10.00-12.00 пом.64	2,0		08.00-10.00 пл.1	2,0		08.00-10.00 пл.1	2,0			
		УТЭ-2		12	07.30-09.30 пл.3	2,0	07.30-09.30 пл.3	2,0	07.30-09.30 пл.3	2,0	10.00-12.00 пом.64	2,0	07.30-09.30 пл.3	2,0	10.00-12.00 пом.64	2,0
3	Котова Анастасия Владимировна	УТЭ-3	СОК "Энергетик"	12	17.00-19.00 пл.3	2,0	17.00-19.00 пл.1	2,0	17.00-19.00 (тр.зал)	2,0	17.00-19.00 пл.1	2,0	17.00-19.00 пл.3	2,0	15.00-17.00 пл.3	2,0
					УТЭ-1	10			09.30-11.30 пл.3	2,0	09.30-11.30 пл.3	2,0	09.30-11.30 пл.3	2,0	09.30-11.30 пл.3	2,0
		ЭНП-3	8			15.00-17.00 пл.3	2,0	15.00-17.00 пл.3	2,0	15.00-17.00 пл.3	2,0	15.00-17.00 (тр.зал)	2,0			
		ЭНП-2	6	09.30-11.30 пл.3	2,0				08.00-10.00 (тр.зал)	2,0			08.00-10.00 (тр.зал)	2,0		
4	Ахметзянов Артур Рахимзянович	УТЭ-1*	КСК "Геолог"	9			08:00-10:30	2,5	08:00-10:00	2,0	08:00-10:30	2,5		08:00-10:00	2,0	
5	Первощикова Светлана Валерьевна	УТЭ-1**	СОК "Энергетик"	9			09.30-11.30 пл.3	2,0	09.30-11.30 пл.3	2,0			09.30-11.30 пл.3	2,0	10.00-12.00 пл.3 12.00-13.00 (тр.зал)	3,0
6	Ибрагимова Екатерина Валерьевна	УТЭ-4	КСК "Геолог"	14			16.00-18.30	2,5			15.00-17.30	2,5	15.00-17.00	2,0		
					17.30-19.00 пом. 64 19.00-20.00 (тр.зал)	2,5		17.30-19.00 пом. 64 19.00-20.00 (тр.зал)	2,5		17.00-18.00 пом. 64 18.00-19.00 (тр.зал)	2,0				
		ЭНП-3	8	15.00-17.00 пл.1	2,0			15.00-17.00 пл.1	2,0		17.30-19.00 пл.1 19.00-19.30 (тр.зал)	2,0	15.30-17.30 пл.1	2,0		
		ЭНП-2	6	08.00-10.00 пл.1	2,0			08.00-10.00 пл.1	2,0		08.00-10.00 пл.1	2,0				
		ЭНП-1 (набор)	6			08.00-10.00 пл.1	2,0			08.00-10.00 пл.1	2,0		08.00-10.00 пл.1	2,0		
		ГФП		4	13.30-15.00 пл.1	1,5	13.30-15.00 пл.3	1,5			13.30-14.30 пл.3	1,0				

Заместитель директора по спортивной подготовке

И.В. Ваганова